



量子高科

泰莱集团成员

推荐应用标准

乳及乳制品

产品分类	每份量规格	推荐用量/%	备注
调制乳	250ml	0.6-1.6	两瓶有效, 3-8g
风味发酵乳	200g	0.75-2.0	两瓶有效, 3-8g
调制乳粉	儿童: 100g 学生: 100g 成人: 100g 中老年: 100g 孕妇: 100g	3.0-6.4 3-3.5 3.5-6.0 4.5-8.0 3.0-6.4	单独FOS或与其他益生元合计。
调制炼乳	30ml	3.3-8.8	3份有效
再制干酪	30g-110g	2.7-7.2	1份有效
调制稀奶油	15g-30g	3.3-8.8	3份有效

水果、蔬菜(包括块根类)、豆类、食用菌、藻类、坚果以及籽类等

产品分类	每份量规格	推荐用量/%	备注
果酱	20g	3.0-15.0	按最多5份设计
果泥	20g	3.0-15.0	按最多5份设计

粮食和粮食制品, 包括大米、面粉、杂粮、块根植物、豆类和玉米提取的淀粉等

产品分类	每份量规格	推荐用量/%	备注
杂粮罐头	280g	0.5-2.7	每天2份, 3-15g如: 八宝粥
其他杂粮制品	40-55g	1.4-6.8	每天4份, 3-15g
即食谷物, 包括碾轧燕麦(片)	40-55g	1.4-6.8	如: 速食麦片

冷冻饮品类

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
冰淇淋、雪糕	68g	2.2-5.9	两份有效,3-8g

可可制品、巧克力和巧克力制品(包括代可可脂巧克力及制品) 以及糖果

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%
可可制品 (包括以可可为主要原料的脂、粉、浆、酱、馅等)	100g	5.0-15.0
巧克力和巧克力制品, 除上述以外的可可制品	100g	5.0-15.0
代可可脂巧克力及使用可可脂代用品的巧克力类似产品	100g	5.0-15.0
胶基糖果	100g	5.0-15.0
除胶基糖果以外的其他糖果	100g	5.0-15.0

烘焙食品

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
面包	90g	1.6-4.4	每天2个, 3-8g
西式糕点	55g	1.8-4.8	每天3个, 3-8g
中式糕点	40g	2.5-6.7	月饼除外, 每天3个, 3-8g
月饼	20g胚+80g馅	胚: 0.6-1.6 馅: 2.4-6.4	每天1个, 3-8g
夹心及装饰类饼干	30g	3.3-8.8	每天3袋, 3-8g
威化饼干	30g	3.3-8.8	每天3袋, 3-8g
蛋卷	30g	3.3-8.8	每天3袋, 3-8g
其他饼干	30g	3.3-8.8	每天3袋, 3-8g
焙烤食品馅料及表面用挂浆	250g	1.2-3.2	每天1份, 3-8g
其他焙烤食品	30g	3.3-8.8	每天3袋, 3-8g

其他类

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
果冻	200g	1.5-4.0	每天一份, 3-8g
膨化食品	15-30g	3.3-8.8	每天3份, 3-8g
能量棒、营养棒	40-70g	2.1-10.7	每天2份, 3-15g
植物肉	20-80g	3.3-10.7	每天2份, 3-15g
速冻食品	50-200g	3.3-10.7	每天2份, 3-15g

肉及肉制品

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
西式火腿类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
肉灌肠类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
发酵肉制品类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
熟肉干制品	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
肉松类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
肉干类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
肉脯类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
肉罐头类	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g
其他熟肉制品	15-85g	1.8-8.8	每天2份, 3-15g

调味品

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%
香辛料及粉	30-125g	2.4-12
固体汤料	30-125g	2.4-12
鸡精、鸡粉	30-125g	2.4-12
蛋黄酱、沙拉酱	30-125g	2.4-12
以动物性原料为基料的调味酱	30-125g	2.4-12
以蔬菜为基料的调味酱	30-125g	2.4-12
盐及代盐制品	30-125g	2.4-12

特殊膳食用食品

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
婴儿配方食品	7g-40g	3.0~6.4	0-12个月
较大婴儿配方食品	11-60g	3.0~6.4	6-12个月
幼儿配方食品	15g-125g	3.0~6.4	12-36个月
婴幼儿谷类辅助食品	7g-125g	3.0~6.4	
单独FOS或与其他益生元合计。			

饮料类

产品分类	每份量规格	推荐使用量/%	备注
其他类饮用水	500ml	0.15-0.75	每天4瓶, 3-15g
果蔬汁饮料	500ml	0.3-1.5	每天2瓶, 3-15g
发酵型/配制型含乳饮料	250ml	0.6-3	每天2瓶, 3-15g
乳酸菌饮料	100ml	1.5-7.5	每天2瓶
植物蛋白饮料	500ml	0.3-1.5	每天2瓶
复合蛋白饮料	500ml	0.3-1.5	每天2瓶
其他蛋白饮料	500ml	0.3-1.5	每天2瓶
茶饮料	250ml	0.6-3.0	每天2瓶
咖啡(类)饮料	250ml	0.6-3.0	每天2瓶
植物饮料	250ml	0.6-3.0	除果蔬汁外
蛋白固体饮料	25g	6.0-20.0	每天2袋, 3-10g
速溶咖啡	25g	6.0-20.0	
其它固体饮料	25g	6.0-20.0	
特殊用途饮料	500ml	0.6-3.0	运动饮料、营养素饮料和其他特殊用途饮料(每天1瓶)
风味饮料	500ml	0.3-1.5	
其他类饮料	500ml	0.3-1.5	

酒类

产品分类	每份量规格	推荐用量/%	备注
配制酒	250ml	0.6-3.0	每天2瓶, 3-15g
啤酒和麦芽饮料	330ml	0.2-0.9	每天5瓶
葡萄酒	250ml	0.6-3.0	每天2瓶
黄酒	250ml	0.6-3.0	每天2瓶
果酒	250ml	0.6-3.0	每天2瓶

欧力多作为保健食品功能因子的建议使用量

主要形式	推荐用量
片剂	儿童: 1.5-7.5 g /人*天 成人: 3.0-15.0 g /人*天
粉剂	
胶囊	
茶类 (减肥茶、保健茶等)	
口服液	

注：以上所有低聚果糖推荐量均以纯品计